

Andreas Niklas

Intelligenz als Handicap

Kinesiologie und Hochbegabung

Kognitive Hochbegabung bedeutet, einen Intelligenzquotient (IQ) von 130 oder höher zu haben. Zwei Prozent der Bevölkerung sind davon betroffen. Diese Menschen sind nicht nur besonders intelligent, sondern haben auch ganz besondere Probleme, die andere gar nicht kennen. Ihre rasche Denkgeschwindigkeit ermöglicht ihnen ein schnelles Verstehen kompliziertester Sachverhalte. Im besten Fall führt das dazu, vorhandene Theorien und gesellschaftliche Vorstellungen zu überdenken, zu relativieren, abzuändern oder zu erweitern. Mit Leichtigkeit identifizieren Hochbegabte Probleme, die andere nur mit Mühe erkennen können.

Andererseits führt Hochbegabung aber ab der Grundschule oft zu Langeweile und Unterforderung, was sich in Arbeitsverweigerung, Verhaltensauffälligkeiten, mangelnder sozialer Integration oder auch Prüfungsängsten niederschlagen kann. Beratungsanlass bei Kindern zwischen 6 und 14 sind meistens Probleme in der Schule, die ihre Eltern an ihre Belastungsgrenzen bringen.

Wenn gewünscht führe ich einen Intelligenztest durch, um das vorhandene Begabungsprofil zu untersuchen. Für Kinder zwischen 6 und 14 setze ich den Hamburg Wechsler Intelligenztest 4. Auflage 2007 (HAWIK IV) nach F. Petermann und U. Petermann ein. Mithilfe des HAWIK IV lässt sich sowohl ein Gesamtintelligenzquotient als auch ein umfassendes Intelligenzprofil diagnostizieren. Nach dem Test lässt sich sagen, wie ausgeprägt der sprachliche Bereich, das logische Denken, die kurzfristige Konzentration und die Verarbeitungsgeschwindigkeit sind. Für die Beratung geben mir diese Werte verlässliche Daten eines Begabungsprofils, zeigen aber auch mögliche Probleme an. Kommen Themen wie Aufmerksamkeitsdefizit, Lese-Rechtschreibschwäche oder Rechenschwäche dazu, setze ich noch andere geeignete Testverfahren ein.

„Ich bin dumm“

Die Tests geben zwar zuverlässige Auskünfte, helfen bei Problemen aber nicht wirklich weiter. An diesem Punkt kommt in meiner Praxis die Kinesiologie ins Spiel, die sich als körperorientiertes Verfahren zur Stresslösung besonders bewährt hat. Nach meiner langjährigen Erfahrung werden emotionale Hintergründe, eingegrabene Verhaltensmuster und zu Grunde liegende einschränkende Glaubenssätze durch nichts so offen aufgedeckt wie durch den kinesiologischen Muskeltest.

Während der IQ-Test erhellen kann, ob wir es mit der besonderen Problemlage von Hochbegabten zu tun haben, kann der kinesiologi-

sche Muskeltest sehr schnell klarmachen, welche individuellen Problem-Ursachen vorliegen. Beispielsweise können selbstzerstörerische Glaubenssätze verankert sein, ohne dass die Betroffenen davon wissen.

Die Kombination von IQ-Test und Muskeltest in Verbindung mit bestimmten kinesiologischen Interventionen zur Problemlösung halte ich für extrem effektiv.

Nadine

Nadine war neun Jahre alt und besuchte die dritte Klasse. Nach dem Testergebnis der LMU München hatte sie einen IQ von 135. Nadies Hochbegabung war mit zwei Problemen verbunden. Wie viele Hochbegabte wollte Nadine immer alles perfekt machen. Mit weniger gab sie sich nicht zufrieden. Ihre Eltern berichteten mir, dass außerdem eine ausgeprägte Rivalität zwischen Nadine und ihrer zwei Jahre älteren, ebenfalls hochbegabten Schwester vorherrsche.

Ursprünglich wollten Nadies Eltern eine ausschließlich psychologische Beratung von mir, weil sie Vorbehalte gegenüber der Kinesiologie hatten. Nachdem wir die wichtigsten psychologischen Inhalte und den möglichen Umgang von der pädagogischen Seite her besprochen hatten, bot ich eine kurze „unverbindliche“ kinesiologische Sitzung mit Nadine an. Ich konnte den Eltern den möglichen praktischen Nutzen so klar darstellen, dass sie sich auf einen Versuch einließen. Ich führte also eine kurze Sitzung mit Nadine im Beisein ihrer Eltern durch.

Was ich über unser Gespräch nicht erfahren hatte, konnte ich jetzt über den Muskeltest herausfinden. Nadine hatte zum Beispiel den einschränkenden Glaubenssatz: „Ich bin dumm“ verankert. Im Stress fühlte sie sich ohne Liebe und war enttäuscht vom Verhalten

der scheinbar ignoranten Lehrerin, was dazu führte, dass sie innerlich zornig, nach außen ungeduldig wurde. Wir verankerten den Satz „Ich bin intelligent“.

Bereits zwei Wochen später merkten die Eltern, dass Nadine sich deutlich entspannt hatte. Sie selbst berichtete mir, dass sie sich jetzt deutlich besser, weil sicherer fühle. Sie streite sich auch nicht mehr ganz oft mit ihrer Schwester, weil sie sich nicht mehr so von ihr provozieren ließe.

Da die kinesiologische Stresslösung Nadine offensichtlich zu einer positiven Veränderung verholfen hatte, entschieden sich die Eltern, eine weitere Sitzung durchführen zu lassen. Wir arbeiteten noch einmal am Schulthema und testeten, dass sie sich in der Schule oft unwohl fühlte und noch immer zu wenig Selbstvertrauen hatte.

Im Fach Mathematik beispielsweise führte ihr mangelndes Selbstvertrauen dazu, dass sie Schwierigkeiten hatte, neue Aufgaben zu verstehen und erlernte Lösungswege nicht auf neue Aufgaben übertragen konnte.

Nadies Eltern konnten die getesteten Informationen nachvollziehen und bestätigen. Im Anschluss führte ich einige kinesiologische Interventionen durch. Die Wirkung dieser Interventionen in Kombination mit meinen Hinweisen zur speziellen Kommunikation mit Hochbegabten führten zu deutlichen Veränderungen bei Nadine und erzeugten bei den Eltern ein Vertrauen in die kinesiologische Testung.

Nadine ging es in der Schule besser denn je. Ihre Lehrerin berichtete den Eltern, dass sie jetzt mehr Selbstbewusstsein habe und mehr auf ihre Mitschüler und ihre Lehrer zugehe. Auch das Verhältnis zur Schwester hatte sich noch einmal gebessert. Eines Tages – es war in unserer dritten Sitzung innerhalb von drei Monaten – schlug Nadine sogar vor, ihre Schwester zu mir zu bringen, weil auch ihr das gut tun würde. Aus der Rivalität war echte Fürsorge geworden und aus der Rivalin eine Freundin.

„Ich bin wertlos“

Wie sich das Leben von Hochbegabten entwickelt, hängt oft stark davon ab, auf welche Weise ein hochbegabter Mensch von seinem Umfeld (Eltern, Kindergärtner, Lehrer, Ausbilder) begleitet wird. Je früher Hochbegabung mit ihren



Andreas Niklas

ist Mitglied des Europäischen Verbands für Kinesiologie (EVfK), Begleitender Kinesiologe (DGAK), Diplom-Psychologe (BDP) und Mitglied in der Expertengruppe für Hochbegabung des BDP. Psychologische und körperorientierte Verfahren wie Elemente der Verhaltenstherapie, Meditationen und Atemtechniken kombiniert er zu einer wirksamen Synthese mit der Kinesiologie. Seit 1998 gibt er Einzelsitzungen und Seminare in München. Die Begründer der weltweit bekanntesten Kinesiologie-Systeme werden mit ihren Methoden vorgestellt.

Kontakt:

Schellingstr. 19 RGB, D- 80799 München
Tel.: 089 / 34076931
andreas.niklas@web.de, www.andreasniklas.de

besonderen Erziehungs- und Kommunikationsansprüchen erkannt wird, desto besser für alle Beteiligten. Bei unerkannter Hochbegabung können aus besonders intelligenten Kindern im ungünstigsten Fall Jugendliche und Erwachsene werden, die mit Selbstwertproblemen, Depressionen, Ängsten und Unzufriedenheit, mit Schwierigkeiten im Studium oder Beruf, in Partnerschaft oder Ehe und oft auch im Umgang mit Autoritätspersonen zu kämpfen haben, ohne die wirkliche Ursache zu kennen.

Sophia

Als Sophia zu mir kam, war sie 17 alt. Seit ihrem elften Lebensjahr war sie depressiv, wurde medikamentös behandelt und hatte bereits zahlreiche Sitzungen mit Psychiatern und Psychologen hinter sich. Da ihre Eltern nicht angemessen für sie sorgen konnten, stand sie unter klinischer Beobachtung. Ihre Mutter war schizophran.

Vor einigen Jahren war im Rahmen der psychiatrischen Diagnostik auch Sophias kognitive Intelligenz getestet worden. Das Ergebnis war IQ 144.

Sophia lebte nicht mehr bei ihren Eltern, sondern in einer Adoptivfamilie. Vor kurzem hatte sie die Schule gewechselt, weil sie in ihrer alten Schule so sehr Außenseiterin gewesen war, dass sie es nicht mehr ertragen konnte. Aber Sophia war kaum in der Lage, sich in die neue Klassengemeinschaft zu integrieren. Sie war übervorsichtig geworden, um nicht noch einmal so allein unter Vielen zu sein. Von dem, was sie dachte und fühlte, gab sie nur das Wenigste preis, wünschte sich aber gleichzeitig nichts sehnlicher, als von ihren Mitschülern akzeptiert zu werden. Sie fühlte sich als emotionales Wrack und innerlich tot.

Über den kinesiologischen Muskeltest fand ich heraus, dass sie einschränkende Glaubenssätze wie „ich bin unwichtig“, „ich bin ein Versager“ und „ich bin wertlos“ verankert hatte. Deswegen fühlte sie sich in der Schule unbeweglich und eng und hatte ständig den Eindruck, auf ihr würde herumgehackt. So erklärte

sich auch ihre Schwierigkeit, sich im Klassenverband natürlich und locker zu verhalten.

Ich verwendete Farbrillen nach Klinghardt, behandelte die Meridiane Milz-Pankreas und Dickdarm, und wir verankerten den Satz „ich bin wertvoll“, den sie anfänglich nicht laut aussprechen konnte. Danach erarbeiteten wir gemeinsam, wie sie sich am besten in ihrem neuen Umfeld verhalten könnte.

Sophia wollte auch unbedingt klären, ob ihre Gedanken und Bedürfnisse normal waren oder nicht. Sie interessierte sich nämlich – wie manch andere

Hochbegabte auch – für Grenzthemen wie Leben und Tod. Außerdem dachte sie viel zu viel über ihre Wirkung auf andere Menschen nach. Oft tat sie das aus der Angst heraus, in eine peinliche Situation zu geraten oder wegen ihres Verhaltens oder ihrer Ansichten ausgelacht zu werden. Die Folge davon war allerdings, dass sie jedes Verhalten vorher überdachte, was auf Kosten ihrer Spontaneität ging und es für sie immer schwerer machte, neben ihren Gedanken auch ihre Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen.

Die kinesiologischen Balancen reduzierten ihren persönlichen und körperlichen Stress und unterstützten sie, sich kraftvoller zu fühlen. Sie war nicht mehr so depressiv und begriff, dass sie sich mit ihrem Bedürfnis nach Verständnis und Akzeptanz nicht von anderen Menschen unterschied. In unseren Gesprächen wurde auch klar, dass Sophia aus ihren kontrollierenden Gedanken selbstzerstörerische Schlüsse zog, die aber faktisch falsch waren, und sich dann auf Grund falscher Schlussfolgerungen unnötig schlecht fühlte.

Mit der Zeit fügte sie sich immer besser in die Klasse ein und lernte, immer mehr von sich zu zeigen. Ihre Beziehung zu den Mitschülern wurde immer entspannter und intensiver.

Unsere Zusammenarbeit begann vor etwa zwei Jahren und dauerte rund acht Monate, in denen Sophia zwölf Mal bei mir war. Vor kurzem kam sie noch einmal in meine Praxis, um mir ein Buch zurück zu bringen, das ich ihr geliehen hatte. Sie war gerade mitten in ihren Abiturvorbereitungen. Ich fragte sie, ob sie schon wüsste, was sie nach der Schule machen wolle. Fröhlich erzählte sie mir, dass sie sich sehr für den Umweltbereich interessiere und ein Auslandspraktikum in Afrika machen wolle

„Ich bin nicht heilbar“

Bei hochbegabten Erwachsenen geht es oft um die Klärung der eigenen Intelligenz, um die Probleme die sie haben, besser zu verstehen. Intelligente Menschen schätzen sich nämlich oft nicht als besonders intelligent ein und bewer-

ten die eigenen Möglichkeiten oft zu niedrig. So kann ein Intelligenztest hier eine Selbstwert erhöhende Funktion haben, weil er eine „unabhängige“, positive Bestätigung von außen darstellt. Und wenn die berufliche Karriere nicht wie gewünscht verlaufen ist, kann aus einem positiv erlebten IQ-Test die Motivation gezogen werden, sich beruflich noch einmal zu verändern.

Als Intelligenztest setze ich bei Erwachsenen, je nach Fragestellung, entweder den Intelligenz-Struktur-Test 2000R (IST 2000R) nach Liepmann, Beauducel, Barocke und Amthauer aus dem Jahr 2007 oder den erst neu erschienenen Wilde-Intelligenz-Test 2 (WIT-2) nach Kersting, Althoff und Jäger aus dem Jahr 2008 ein. Als kulturunabhängiges sprachfreies Instrument verwende ich den Culture Faire Test 20R (CFT 20R) nach Rudolf H. Weiß aus dem Jahr 2007.

Anton

Anton, 25, war Student der Betriebswirtschaft. Nachdem er von seiner Freundin verlassen worden war, wurde er schwer depressiv. Immer mehr zweifelte er an sich und seinem Leben, war unzufrieden mit dem, was er bis dahin erreicht hatte, und konnte schließlich längst nicht mehr so produktiv sein, wie er sich das gewünscht hätte.

Der kinesiologische Muskeltest deckte den einschränkenden Glaubenssatz „Ich bin schwach“ auf. An seiner Stelle verankerten wir: „Ich bin stark“.

In den Gesprächen zeigte sich, dass es für Anton schwierig war, sich in das universitäre Lernen und Lehren einzufügen, weil kaum eine Theorie ihm die Wirklichkeit zufriedenstellend beschreiben konnte. Dazu kam, dass die Professoren auf sein kritisches Hinterfragen eher mit Unmut reagierten. So war er also gezwungen, Informationen und Modelle zu lernen, die in seinen Augen unvollständig und teilweise falsch waren.

Anton hatte immer wieder die Erfahrung gemacht, dass er anders dachte als andere, dass er andere Bedürfnisse hatte und dass er sich für ganz andere Themen interessierte. Deswegen wurde er äußerst vorsichtig, wenn er mit anderen Menschen zu tun hatte, und überdachte die geplanten Tagesaktivitäten schon im Vorfeld sehr genau, um immer auf alle eventuellen Gefahren vorbereitet zu sein.

Über den Muskeltest fanden wir einschränkende Glaubenssätze wie „ich bin nicht gut genug“ und „ich bin nicht heilbar“. An ihrer Stelle verankerten wir die freimachenden Sätze „ich bin perfekt so wie ich bin“ und „ich heile“. Wir arbeiteten heraus, dass viele seiner Probleme mit vorhandenen Schuldgefühlen, einer starken Fehlerorientierung, ungünstigen Erwartungshaltungen, einem ausgeprägten Perfektionismus und einer generalisierten Angst vor dem Unbekannten zu tun hatten.

Anders als die anderen

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung hat eine Checkliste herausgegeben, die als Einstiegsmöglichkeit in die Hochbegabungsproblematik gut geeignet ist. Es werden Merkmale des Lernens und Denkens, der Arbeitshaltung und Interessen und des sozialen Verhaltens aufgeführt.

Merkmale des Lernens und des Denkens:

- Hochbegabte haben in einzelnen Bereichen ein sehr hohes Detailwissen.
- Ihr Wortschatz ist für ihr Alter ungewöhnlich.
- Ihre Sprache ist ausdrucksvoll, gearbeitet und flüssig.
- Sie können sich Fakten schnell merken.
- Sie durchschauen sehr genau Ursache-Wirkungs-Beziehungen.
- Sie erkennen bei schwierigen Aufgaben zu Grunde liegende Prinzipien.
- Sie können leicht gültige Verallgemeinerungen herstellen.
- Sie können außergewöhnlich gut beobachten.
- Sie lesen sehr viel von sich aus und bevorzugen Bücher, die über ihre Altersstufe deutlich hinausgehen.

Arbeitshaltung und Interessen:

- Motivierte Hochbegabte gehen in bestimmten Problemen völlig auf.
- Sie sind bemüht, Aufgaben stets vollständig zu lösen.
- Sie sind bei Routineaufgaben leicht gelangweilt.
- Sie streben nach Perfektion und sind selbstkritisch.

- Sie geben sich mit ihrem Arbeitstempo oder -ergebnis nicht schnell zufrieden.
- Sie setzen sich hohe Leistungsziele und lösen (selbst-) gestellte Aufgaben mit einem Minimum an Anleitung und Hilfe durch Erwachsene.
- Sie interessieren sich für viele „Erwachsenenthemen“ wie Religion, Philosophie, Politik, Umweltfragen, Sexualität, Gerechtigkeit in der Welt ...

Merkmale des sozialen Verhaltens:

- Hochbegabte beschäftigen sich viel mit Begriffen wie Recht-Unrecht sowie Gut-Böse – und sind bereit, sich gegen „Autoritäten“ zu engagieren.
- Sie gehen nicht um jeden Preis mit der Mehrheit.
- Sie sind individualistisch.
- Sie akzeptieren keine Meinung von Autoritäten, ohne sie kritisch zu prüfen.
- Sie können gut Verantwortung übernehmen und erweisen sich in Planung und Organisation als zuverlässig.
- Sie suchen sich ihre Freunde bevorzugt unter Gleichbefähigten, häufig Älteren.
- Sie neigen schnell dazu, über Situationen zu bestimmen.
- Sie können sich in andere einfühlen und sind daher für politische und soziale Probleme aufgeschlossen

Der Intelligenztest verhalf Anton zu einer „objektiven“ Einschätzung“ seines kognitiven Potenzials. Als er wusste, dass sein allgemeiner IQ bei 126 und der spezielle IQ Wissen sogar bei 136 lag, hatte er in dieser Hinsicht definitiv keinen Grund mehr, an sich zu zweifeln.

Die kinesiologische Lerntyp-Analyse nach Danna Markowa und die Gehirndominanz-Analyse nach Paul Dennison und Clara Hannaford halfen Anton zu verstehen, wie er Informationen aufnahm und gab ihm Anregungen zur Unterstützung seines speziellen Lernverhaltens. Anton verarbeitet die Informationen auf der bewussten Ebene visuell, auf der unterbewussten Ebene auditiv und kinästhetisch auf der unbewussten Ebene (VAK) Das bedeutet, dass er Informationen zwar sehr gut visuell aufnehmen, aber seine körperlichen Bedürfnisse nicht immer klar wahrnehmen konnte.

Darüber hinaus zeigte sich, dass Anton sehr guten Zugriff auf beide Gehirnhemisphären hatte. Das heißt, dass er sowohl im logischen Bereich als auch im gestalterischen Bereich

gute Fähigkeiten entwickeln konnte.

Von diesen Informationen angeregt, las Anton sich in die Thematik ein und hatte endlich einen Erklärungsschlüssel für seine persönlichen Eigenheiten gefunden. In unseren Gesprächen stärkten wir sein Selbstwertgefühl, so dass er seine ständige Habacht-Haltung immer mehr lockern konnte. Schließlich traute er sich sogar, unvorbereitet in Seminare und Vorlesungen zu gehen und spontan auf mögliche Fragen zu reagieren. Anton war über einen Zeitraum von sechs Monaten wöchentlich bei mir.

„Ich bin nicht gut genug“

Die im Kasten genannten Merkmale des Lernens und Denkens weisen darauf hin, welche Auffälligkeiten besonders begabte Kinder und Erwachsene aufweisen können, aber keineswegs zeigen müssen. Deswegen kann man auch nicht sagen, wie viele Merkmale erfüllt sein müssen. Solche Listen können nur als

Screening dienen. Für eine endgültige Identifikation gibt es derzeit keine Alternative zum Intelligenztest.

Markus

Markus, IQ 131, war depressiv und musste ständig eine innere Unruhe niederkämpfen. Schon als Kind war er sehr aggressiv und bekam große Probleme in der Schule. Als er älter war, suchte und fand er „Lösungen“, die ihm scheinbar dabei halfen, ruhiger zu werden: Einerseits nahm er Substanzen wie Cannabis oder Alkohol zu sich, andererseits absolvierte er ein hartes Kampfsport-Training. Aber weder seine Unruhe noch seine Aggressivität verschwanden.

Als 22-Jähriger landete er bei mir, weil er sein Leben ein für alle Mal ändern wollte. Anstelle der ewigen Unruhe wollte er Kontinuität in seinem Leben und endlich lernen, mit anderen Menschen besser umgehen zu können.

Ein weiteres Problem war, dass Markus sich nach dem Abitur für ein Wirtschafts-Studium entschieden hatte, aber bald merkte, dass er sich mit den universitären Lehr- und Lernmethoden überhaupt nicht wohl fühlte.

Markus hatte eine sehr eigenwillige, praktisch orientierte Vorgehensweise, sich Themen und Inhalte selbst beizubringen, die sich mit den Anforderungen des prüfungsbezogenen Auswendiglernens nur schwer vereinbaren ließen.

Unter anderem testete ich bei ihm den einschränkenden Glaubenssatz: „Ich bin nicht gut genug.“ Dieser Satz war der Grund dafür, dass Markus den Eindruck hatte, unannehmbar zu sein. Auf der unbewussten Ebene führte das zu einem Gefühl von Bitterkeit, die ihn schließlich auf der bewussten Ebene in einem Zustand ständiger Überreizung gefangen hielt. Wir verankerten den Satz: „Ich bin perfekt so wie ich bin.“

Markus machte die Erfahrung, dass ihn die kinesiologischen Balancen der Meridiane nach Touch for Health, die Farbbrille in Kombination mit Augenbewegungen und das Halten von meridianbezogenen Punkten auf dem Körper sehr schnell beruhigten. Die etwa dreißig Minuten dauernde Behandlung der Meridiane und das Einklopfen des positiven Satzes hatten den gleichen Entspannungseffekt wie etwa drei Trainingsstunden Kampfsport.

Um sie zu Hause selbst durchführen zu können, lernte Markus die Stresslösungen, die sich vor allem auf die Stärkung seines Meridiansystems bezogen und den großen inneren Druck von ihm nahmen. Sein Auftreten konnte er durch die gewonnene Entspannung so verändern, dass er mit seinen Mitmenschen nicht mehr so dramatisch aneinander geriet.

Zur Selbstkorrektur benutzte er zu Hause auch Übungen aus dem Qi Gong in Verbindung mit Mudras aus dem Buch von Meister Wangs Fin-

Hinweis:

Das Thema der Hochbegabung und den daraus möglicherweise entstehenden Problemen ist so umfangreich, dass ich im Rahmen dieses Artikels nur eine kurze Einführung geben und meine Erfahrungen über die Verwendung von kinesiologischen Interventionen bei hochbegabten Kindern und Erwachsenen schildern kann.

Für lokale Kontakte empfehle ich die beiden großen bundesweit tätigen Vereine Hochbegabtenförderung e.V.; Tel.: 0234 / 935670, www.hbf-ev.de und die Deutsche Gesellschaft für das Hochbegabte Kind e.V., Tel.: 0700 / 23422864, www.dghk.de.

Für kompetente IQ-Testung und psychologische Beratung verweise ich auf www.die-hochbegabung.de, wo sich die Seite der „Expertengruppe für Hochbegabung des Bundes Deutscher Psychologen“ findet, die sich in diesem Bereich besonders auskennen.

gerspielen. Soweit ich mich erinnern kann, brauchten wir drei Sitzungen, um Markus so zu unterstützen, dass er lernte, seine enormen Energien positiv zu kanalisieren und sich deswegen auch in seinem sozialen Umfeld deutlich wohler fühlte. Er entschied sich, die Universität zu verlassen, weil er sich dort nie wohl gefühlt hatte und kein großer Auswendiglerner war. Er plante, in einer Unternehmensberatung anzufangen.

Seine Depression konnte er überwinden, weil er sich selbst autorisierte, der Universität nicht gerecht werden zu müssen. Durch die innerliche Befreiung von dieser gesellschaftlichen Konvention konnte Markus sein Selbstvertrauen – unabhängig von seinen Leistungen in der Universität – aufbauen und sich etwas suchen, was ihn interessierte und ihm Spaß machte.

Fazit

Die beschriebenen Fälle zeigen, dass die Stress lösenden Möglichkeiten der Kinesiologie sehr gut geeignet sind, um Menschen mit kognitiver Hochbegabung in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und individuellen Problemlösung wirksam zu begleiten. Durch den nonverbalen Zugriff des Muskeltests und die sich daraus ergebenden Erkenntnisse lassen sich nahezu alle Themen wirksam unterstützen. Voraussetzung ist allerdings, dass der kinesiologische Behandler mit der besonderen Thematik der Hochbegabung und ihrer möglichen Folgen und Probleme vertraut ist.

**Literaturhinweise**

1. Petra Nagel, Silke Richter, Hagen Seibt: Praxis der Arbeit mit Hochbegabten“, LIT-Verlag Münster, Veröffentlichung 2008 geplant (Alle Autoren sind Mitglieder der „Expertengruppe Hochbegabung des Berufsverbandes Deutscher Psychologen“. Das Buch wendet sich vor allem an Eltern, Lehrer und Erzieher, die mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen zu tun haben, denn gerade sie müssen deren oft widersprüchliche und provokante Verhaltensweisen verstehen, damit sie empathisch, kreativ und wirksam handeln können.)
2. Herbert Horsch: Hoch begabt – und trotzdem glücklich, Oberstebrink Verlag
3. Dr. Christina Rüssmann-Stöhr und Hagen Seibt: Mit intelligenten Kindern intelligent umgehen, 2004, (Telefonische Bestellung 02327-780 160) email: hagenseibt@aol.com
4. Bundesministerium für Bildung und Forschung: Begabte Kinder finden und fördern, 2004, PDF-Download unter www.bmbf.de
5. Clara Hannaford: Mit Auge und Ohr, mit Hand und Fuß – Gehirnorganisationsprofile erkennen und nutzen. VAK Verlag, Kirchzarten, 1998.
6. Dawna Markova: Wie Kinder lernen – Eine Entdeckungsreise für Eltern und Lehrer. VAK Verlag, Kirchzarten, 1996

www.hbf-ev.de

www.dghk.de

www.die-hochbegabung.de